



# RANDORALLYE

NAUVIALE - AVEYRON

34<sup>e</sup>  
EDITION

Epreuve du



**CHALLENGE  
AVEYRON**

**16 & 17 MAI 2026**

**DIMANCHE 17 MAI**

**SAMEDI 16 MAI**

Randorallye VTT  
6, 11, 23, 40 & 70 km

Trail 11km ( D+ 320 m)  
Trail 16 km ( D+ 600 m)

Marche Nordique 11 km

Randonnée pédestre  
gastronomique 11 km

**Intermarché**  
SUPER  
MARCILLAC - SALLES-LA-SOURCE



**Centre Presse**  
Le journal de l'Aveyron



Infos : [www.nauviale.com](http://www.nauviale.com)

# Intermarché

SUPER

Porte  
du  
Vallon

MARCILLAC-Salles la Source

Ouvert du Lundi au Samedi  
de 9h à 19h30  
le dimanche  
de 9h à 12h

Mieux,  
Meilleur, Moins cher  
Plus près . . . . .



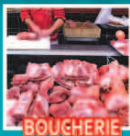
Rayons traditionnels



POISSONNERIE



FROMAGE



BOUCHERIE



CHARCUTERIE  
TRAITEUR



PIZZA  
à EMPORTER



LOCATION DE VEHICULES



LIVRAISON



PL



24  
24



GAZ

OUVERT LE DIMANCHE MATIN

**3** Et aussi....  
Magasins  
à votre service  
dans le Vallon

le **Relais**  
des Mousquetaires  
**NUCES**

le **Relais**  
des Mousquetaires  
**MARCILLAC Village**

la **Tournée**  
des Mousquetaires  
**Dans et autour du Vallon**

# Netto

LE SUPERMARCHÉ HARD DISCOUNT\*

Netto met le paquet sur les prix !



## PRODUITS RÉGIONAUX

Ouvert

du Lundi au Jeudi  
9h à 12h30 et 14h30 à 19h30

Vendredi et Samedi  
9h à 19h30

# SAINT CHRISTOPHE

# RANDORALL VTT



*Quand arrive l'Ascension,  
On file tous en Aveyron,  
Sportifs et gourmets,  
À pied, à VTT...*

*Dans cet écrin de verdure,  
Une passion perdue.  
Depuis plus de 33 ans,  
Grâce à ses habitants.*

*Et ils sont très nombreux,  
Ces sportifs amoureux,  
À venir pour ces belles choses,  
Ou chacun aura sa dose.*

*Pas étonnant qu'en cette saison,  
À Nauviale et dans les environs,  
Plutôt que d'y trouver des cèpes,  
Le vallon ait une odeur de crêpes.*

*Le samedi, c'est VTT,  
Un grand moment à partager,  
Comme les chemins et le pâté,  
Le fromage et le dénivelé.*

*Auprès des groupes de musiciens,  
On rigole entre copains.  
Et le soir, c'est festivités,  
Vous pouvez même rester manger !*

*Dimanche matin, trail et chrono  
Histoire de voir Nauviale d'en haut.  
Mais aussi, balade à pied,  
Afin que personne ne soit lésé.*

*Notez la date, c'est obligé,  
Et venez vous amuser.*

*Le temps d'un week-end, Nauviale,  
Deviend de la fête, la capitale.  
Comme plus de 1000 personnes chaque année,  
Vous ne pourrez plus vous en passer...*

VOTRE SPECIALISTE VELOS ET VAE SUR LE VALLON



# O'BIKE

12320 SAINT CYPRIEN SUR DOURDOU



06 14 28 73 46

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT  
AVEYRON



**LAYROL  
JEAN-MARC**

**RÉNOVER,  
CONSTRUIRE,  
AMÉNAGER.**

586, route de Rodez  
12330 SAINT CHRISTOPHE  
VALLON  
**05 65 72 70 02**

## Le Petit Marché

**BOUCHERIE • CHARCUTERIE • SALAISSON  
CRÈMERIE - FRUITS ET LÉGUMES**

12320 ST CYPRIEN/DOURDOU  
Tél. 05 65 69 84 30  
Fax 05 65 69 84 48

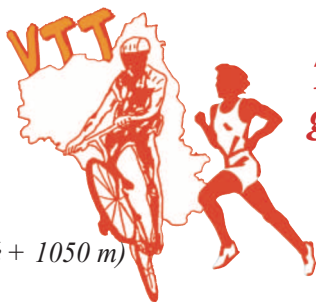
**Mas**  
BOUCHERIE  
CHARCUTERIE  
SALAISSON

**SAMEDI**  
**16**  
**MAI**

# PROGRAMME

**DIMANCHE**  
**17**  
**MAI**

## *Randonnées* *VTT gastronomiques*



## *Trail, rando pédestre* *gastronomique et marche nordique*

- 07 h 30 : Accueil - Inscriptions
- 09 h 00 : Départ Randonnée VTT  
*L'Audacieuse Tout Elec - 40 km (dénivelé + 1050 m)*
- 09 h 15 : Départ Randoraid VTT  
*Entre Causse et Vallon - 70 km (dénivelé + 1400 m)*
- 09 h 30 : Départ Randonnée VTT  
*L'Audacieuse - 40 km (dénivelé + 1050 m)*
- 09 h 45 : Départ Randonnée VTT  
*Au Plaisir du Palais - 23 km (dénivelé + 520 m)*
- 09 h 45 : Départ Randonnée VTT  
*La Priméra - 11 km (dénivelé + 220 m)*
- 14 h 30 : Départ Randonnée VTT  
*La Rando Découverte (ouverte handisport)*  
6 km (dénivelé + 80 m)

- 8 h 00 : Accueil et inscriptions
- 9 h 30 : Départ *Trail 16 km (dénivelé + 600 m)*
- 10 h 00 : Départ *Trail 11 km (dénivelé + 320 m)*
- 10 h 15 : Départ *Marche Nordique 11 km (dénivelé + 320 m)*
- 10 h 15 : Départ *Rando Pédestre Gastronomique 11 km (dénivelé + 320 m)*

**INFO**

**L'Audacieuse Tout Elec - 40 km :  
randonnée spéciale VTT électrique**

*Possibilité de vous inscrire sur les autres circuits avec un VAE.*

**Rando découverte ouverte Handisport**



**Façon Laëti**  
Coiffure et coloriste végétal  
06.45.70.14.05  
12320 St Cyprien sur Dourdou

**Atelier Mazars**  
Artisan multi-matériaux & Designer  
Mobilier sur mesure et pièce unique  
✉ ateliermazars@gmail.com  
☎ 06 43 19 65 07

**GARAGE CLOT LUDOVIC SARL**  
MÉCANIQUE AUTOMOBILE  
05 65 69 62 69  
4 bis rue des Canals  
ST CYPRIEN/DOURDOU  
12320 CONQUES EN  
ROUERQUE

**UNIK BIKE**  
VENTE - ENTRETIEN - LOCATION  
ÉCONOMIE & POSTUROLOGIE  
34 AVENUE DE PARIS  
12300 RODEZ

**GIANT RODEZ**  
Pôle comtal nord  
12740 Sébazac-Concourès  
05 65 58 72 43

**GIANT ALBI**  
Chemin des deux voies  
81380 LESCLURE D'ALBIGEOIS  
05 63 40 60 55



**EURL LAFARGE DAMIEN**  
NEUF - RENOVATION  
Entretien - Démoussage • Façonnage  
Zinguerie • Lauze  
ZA du Vallon - 12330 SAINT CHRISTOPHE VALLON  
06 66 69 89 03 / 05 65 47 01 35 - eurllafarge@orange.fr

**Sarl Pascal DELAGNES**  
CHARPENTE-MENUISERIE-FERRONNERIE

201 Route du Meunier, 12330 NAUVIALE  
☎ 05.65.69.86.24  
✉ pascaldelagnes@outlook.fr

Siret : 887 849 628 00011

Vente directe de viande de Boeuf  
Bio et Bleu-Blanc-Cœur

**del Puech**  
Viande saine & équilibrée

Le Périé, Grand-Vabre  
12320 Conques en Rouergue

Flore Bruel : 06 95 53 93 54  
contact@bdelpuech.fr

**bdelpuech.fr**  
Expédition dans toute la France

**LA DROSERA GOURMANDE**  
Fabrication Artisanale à Laguiole

Foie Gras • Caille fourrée au foie gras  
Confits • Gésiers • Cous • Pâté  
Pêties de Laguiole (tripoux)  
Expédition à domicile

**La Poujade - Route d'Aubrac - 12210 LAGUIOLE**  
Tél. 05 65 54 11 18

**Barre TP**  
ASSAINISSEMENTS  
TOUS TERRASSEMENTS

**Vallon Piscines**  
PISCINES COQUE - SPA - SAUNAS - ACCESSOIRES  
BAINS NORDIQUES - PRODUITS D'ENTRETIENS

Zone d'Activités du Vallon - 12330 ST CHRISTOPHE VALLON  
06 72 68 49 19 - 05 65 47 21 22  
ch-barretp@hotmail.com - www.vallonpiscines.fr

**Christophe Bois**  
Géomètre Expert D.P.L.G.

23/25 avenue de la Gineste - 12000 Rodez  
Tél. 05 65 42 21 80

Une chambre, un bureau, un atelier, un spa...



Abita vous propose  
une extension sur mesure de 12 à 30 m<sup>2</sup>

Contact : 06 08 62 22 47

Visitez notre site : [www.abita12maisonbois.com](http://www.abita12maisonbois.com)  
12320 Lunel - Aveyron



## ALBOUY Couverture

Zinguerie · Lauze  
Ardoises  
Dépannage  
Nettoyage de toiture  
Pose de vélux

12330 NAUVIALE  
06 31 24 44 34  
[jcamarci@hotmail.fr](mailto:jcamarci@hotmail.fr)

FLORIPAIN®



## Dourdou

Motoculture 12

VENTE - RÉPARATION - ENTRETIEN  
MATÉRIEL ESPACE VERT · QUAD · SUV · MICRO TRACTEUR  
10 rue des Ardoises 12330 COURDES-en-ROVERGUE  
Tél. 05 65 26 10 02 09 / [www.dourdoumotoculture12.fr](http://www.dourdoumotoculture12.fr)

**RAGT**  
JARDIN & MAISON

MARCILLAC VALLON



## NADAL

Rodez - 05 65 42 75 62  
Baraqueville - 05 65 69 00 90  
Maleville - 05 65 65 61 73  
Nauccelle - 05 65 69 48 78  
[nadal.kubotaconcessionnaire.fr](http://nadal.kubotaconcessionnaire.fr)



RANDONNÉE - VENTE - LOCATION VTT & VAE...

**PIERRE ARNAL**  
Breveté d'Etat

Ampiac 12510 Druelle

06 86 43 24 90 - 09 50 72 33 60

[loisirslocvtt@hotmail.fr](mailto:loisirslocvtt@hotmail.fr) [loisirs-loc-vtt.com](http://loisirs-loc-vtt.com)

## COUDERC Pascal

MENUISERIE BOIS-PVC-ALU · EBENISTERIE



Agencement intérieur  
Cuisines - Salles de Bains - Isolation

Tél. 06 71 61 55 83



## LE Cadavre EXQUIS

10 routes des moulins  
12320 Saint Cyprien sur dourdou  
07.66.03.03.60



Christian Lacombe  
05 65 71 75 16

15, Tour de Ville - 12330 Marcillac Vallon  
[agence.lacombechristian@axa.fr](mailto:agence.lacombechristian@axa.fr)

## Au Bar Restaurant

44, Tour de Ville - 12330 Marcillac  
05 65 60 44 13



## FROMENT

s.a.r.l.



COMMERCE  
DE  
BESTIAUX

Laudières  
12330 NAUVIALE



05.65.71.74.72 - 06.08.64.56.64

*La Randorallye de Nauviale  
a été labélisée  
Vignobles & Découvertes depuis 2016.*



*Le Comité d'Animation  
de Nauviale est honoré  
de participer à l'œnotourisme  
au cœur des destinations  
que sont les vignobles de  
Marcillac et Conques*



MAISON  
**BIBAL**  
*de père en fils*  
DEPUIS 1850  
BOUCHER - CHARCUTIER

20, Tour de Ville  
12330 **MARCILLAC**  
Tél. 05 65 71 72 28

ZA du Vallon  
12330  
**ST CHRISTOPHE VALLON**



## ETS BOISSONNADE

Route d'argent  
12740 SEBAZAC-CONCOURS  
**Tél. 05 65 46 98 32**  
[www.aveyron-cheminees.com](http://www.aveyron-cheminees.com)



*maison*  
**Blieux**  
La fouace de St-Cyprien

ZA Les Cammas  
12320  
ST CYPRIEN/DOURDOU  
Tél. 05 65 74 17 67  
[www.maison-bieux.fr](http://www.maison-bieux.fr)



**Toute l'électricité  
du bâtiment**

Cougousse - 12330 SALLES LA SOURCE

## TAXIS LAMPLE

Tourisme - Transport malades assis - Tiers payant - 7j/7  
15340 CASSANIOUZE / 12320 CONQUES / 12320 ST CYPRIEN  
**Tél. 04 71 49 95 55 / 06 07 75 93 32**



ZI de Combal - 12300 Decazeville - 05 65 43 19 35

**LE VALLON**  
VIGNERONS DU ROUGIER

12330 MARCILLAC-VALLON

**Ferme de Bouteillous**

EN AGRICULTURE BIOLOGIQUE

**Épicerie Chez Elodie**  
12320 Sénergues  
Tél : 05.65.69.82.56

**Café - Restaurant de la Place**  
*Chez Chantal*  
Cuisine traditionnelle  
(sur réservation)  
12320 PRUINES  
Tél. 05 65 69 86 60

**MAISON Quintard**

**Œufs - Volailles - Conserves**

Lacamp - 12320 Saint-Félix-de-Lunel  
05 65 44 50 37  
contact@maison-quintard.com  
www.maison-quintard.com

**DEKRA**

**CONTRÔLE AUTO ET MOTO DU PLEGAT**

Z.I. du Plégat - 12110 AUBIN  
Tél. : **05 65 43 16 12**  
contrôleautoduplegat@gmail.com

**MENUISERIE - CHARPENTE**

**EURL CAMPANAC David**  
12320 St Cyprien S/Dourdou  
Portes-Fenêtres-Escaliers

**06 37 31 04 28**

**FABRICATION D'OBJETS EN BOIS ET MÉTAL**

Éclaircissements, remises, portails, grilles, étagères, tables, chaises, fauteuils, mobilier urbain, escaliers, perforateurs, luminaires, étables, pièces mécanosoudées industrielles...

Contactez nous  
Atelier : 05 65 60 65 39  
Portable : 06 67 37 02 10  
contact@atelierpanissie.com  
www.atelierpanissie.com  
Route d'Évret le Chabou 12330 Sougé

**AMBULANCE DU VALLON**  
AMBULANCE - VSL - TAXI - TAP

**MARCILLAC RODEZ 20C**

TOUTES DISTANCES 24 H / 24 - 7 J / 7 - SUR RÉSERVATION  
**05.65.71.72.86**

2 Avenue Gustave Bessières 12330 Marcillac Vallon  
Taxi - Communes de stationnement: Marcillac Vallon & Rodez  
Site: 910 970 137 00116 - App. 50904

**SARL SCIERIE FALIP**

**Spécialiste du peuplier**

05 65 69 85 63  
19, route de Rodez  
ST CYPRIEN/DOURDOU  
12320 CONQUES EN ROUERQUE

**GAEC Les Maraichers d'Auze**

15340 ST PROJET DE CASSANIOUZE  
06 37 04 82 10 / 04 71 49 98 74  
lesmaraichersdauze@gmail.com

**Pépinières du Rougier**  
Saint-Christophe-Vallon

Production & Vente directe aux Particuliers & Professionnels  
Arbres, Arbustes, Ornement, Fruitières, Vignes

94 route du Planet d'Épines - Les Éternes  
12330 Saint-Christophe-Vallon  
contact@pépinièresdurougier.fr - 06 82 87 25 84  
Ouvert du Mardi au Samedi de 9h00 à 12h et de 14h à 18h  
Tous formats exceptionnels indiqués sur notre site  
www.pépinièresdurougier.fr

**Garage SICHI sarl**  
Agent Peugeot

**Christophe et Jérôme SICHI**  
contact@garagesichi.com  
www.peugeot.com  
Tél. 05 65 71 76 73  
47, av. Gustave Bessière  
12330 Marcillac Vallon

**HUE FREDDY**  
Artisan peintre revêtement de sol

27 place des chênes  
12330 Nauviale

0620314829  
0565783576  
freddy.hue@orange.fr

**ROUQUETTE Travaux Agricoles**  
12320 Sénergues

- Pelle 8T avec lamier d'élagage et grappin forestier
- enfonce pieux doté d'un brise roche avec cloche (pose de piquets)

- Maissons,
- Épandage fumier, labours, semails,
- Fauche, grilloir/veur
- et autres travaux agricoles
- Location tracteur avec chauffeur

1 06-87-95-46-32 / 06-88-54-40-12

# LES PLUS DE NAUVIALE



- Possibilité de location de VTT et vélos électriques sur place. Réservation à Pierre Arnal Loisir Loc VTT, tél. 06 86 43 24 90 ou à O'BIKE, tél. 06 14 28 73 46
- Sonorisation et animation de tout le village avec speaker. Nuit du VTT samedi 16 avec repas campagnard limité aux **250 premiers** inscrits.
- Découverte et accueil de la Communauté de Communes Conques-Marcillac au travers des randos qui vous sont proposées.
- Sur toutes les randonnées, ravitaillement tous les 5 km.
- Douches chaudes • Plusieurs stations de lavage de vélos • Motos ouvertes et



- fermeuses (avec assistance mécanique légère)
- Postes Sécurité et docteur présent sur le site
- Plusieurs points radio
- Carrefours dangereux surveillés.
- Le club le plus représenté recevra un lot surprise.
- Assistance technique sur plusieurs points du parcours en cas de panne.
- Des parcours renouvelés à chaque édition.

Un village, une équipe de 200 Bénévoles qui depuis 33 ans vous accueillent pour vous faire passer un très agréable moment dans ce coin d'Aveyron authentique !!! 😊

**Transports Sichi SARL**



Route de Conques - BP 6 - 12330 MARCILLAC-VALLON  
Tél. 05 65 71 75 13 - Fax : 05 65 71 73 51  
Zone de L'Estancade - 15290 LE ROUGET  
Mail : transport.sichi@wanadoo.fr

**Le Rougier**  
Bar Restaurant



Le Bourg - 12330 Nauviale  
05 65 61 10 27

**SAS GARAGE PERGET**



Réparateur Agréé Citroën

Tél. 05 65 71 75 82  
garageperget@gmail.com



Zone d'Activité du Vallon  
12330 SAINT CHRISTOPHE VALLON

**KARINE COIFFURE**



Du mardi au vendredi  
9h12h  
13h30/18h30

Samedi  
9h30 à 18h30  
Journées continues sur rendez-vous

Karine BENOIT  
Route de Conques  
12320 St. Euphrasie sur Douadou  
Tel. 05 65 69 83 55

**MAISON LAGARRIGUE**

**LAGARRIGUE**  
MATRIEL AGRICOLE - ESPACES VERTS & TP

1/5 Repaire de Saragat  
0200 MORIGNON LE HAUT 05 65 59 95 30

260 Rue de Rodes  
12330 LA CROIX-PRADADE 05 65 76 30 55

44 Rue de Rembrandt  
8023 LAGARCELLE MATHIAS 05 65 80 81 10

72 Rue des Carrières  
84200 VITTEL 05 65 93 32 30

1000 Rue des Bénévoles  
80290 PRADADES 05 65 22 64 10



MAISON-LAGARRIGUE.fr

**PROXI SUPER**  
Sarcl Cyp Market



Epicierie - Presse - Dépôt de pain - Charcuterie - Boucherie -  
Crèmerie - Fruits et Légumes - Produits Régionaux

Sarcl Cyp Market Enseigne Proxi Super  
0565728184  
15 Rte. de Rodez St Euphrasie 12320 Conques en Rouergue

Ouvert tous les jours sauf Dimanche AM 7h30/12h30 14h30 19h30

**au BAZAR DU VALLON**

Le magasin des bonnes affaires

Zone Commerciale des Pradades  
**MARCILLAC** (Parking Intermarché) 05 65 47 43 63

Ouvert du Lundi au Samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 19h  
le Dimanche de 9h à 13h



## INTERIM & RECRUTEMENT

*Notre métier c'est l'emploi*



AGENCE DE RODEZ

05 65 75 47 80 - rodez@synergie.fr

AGENCE DE DECAZEVILLE

05 65 43 43 13 - decazeville@synergie.fr

MASSAGE AND BEAUTY  
INSTITUT DE BEAUTE, SOINS BIEN ETRE ET  
MASSAGES  
A SAINT-CYPRIEN SUR DOURDON  
13 ROUTE DE CONQUES  
12320 CONQUES EN ROUERGUE  
05 63 61 30 68

### GARAGE DELAGNES

Réparation Auto/Agricole  
Vente de véhicule  
Toutes marques **KLARS**  
Neuf et Occasion

ZA Les Canals - 12320 St CYPRIEN SUR DOURDON  
Tél. 06 86 48 03 23

FROMAGE  
YAOURT  
FAISSELLE  
FROMAGE BLANC

LA FERME DE RECOULES  
12320 CONQUES EN ROUERGUE  
07 85 40 95 67



### ID REPAS!

Idées de menus, plats cuisinés,  
plateaux repas, cocktails, buffets,  
toutes réceptions pour particuliers,  
professionnels, associations...

[www.idrepas.com](http://www.idrepas.com)

P.A. Arsac - 49 allée Durand de Gros  
12850 SAINTE RADEGONDE  
Tél. 05 65 61 68 26 - Bruno : 07 86 90 44 75  
Contact@idrepas.fr



LE VERGER DE CONQUES  
E. I. MAÏTÉ GERBER

La Vaysse, 12320 Conques  
06 63 60 70 26 - gerbermaite@gmail.com



# ECO DIAG 12

DIAGNOSTICS IMMOBILIERS - AVEYRON

**AXEL RUFFIE**  
06.83.26.26.55

# Mas

BOUCHERIE  
CHARCUTERIE  
& SALAISONS

## Pierre LAURENT

Chauffage - Sanitaire  
Solaire Aérothermie Géothermie  
Dépannage RGE QUALIPAC

Les Martinies - 12330 Nauviale  
pierre laurent.12@orange.fr  
Tél. 06 89 66 15 48



## REMERCIEMENTS

*Le Comité d'Animation de Nauviale tient à adresser ses plus vifs remerciements à la Communauté des Communes Conques Marcillac et aux Municipalités de Clairvaux d'Aveyron, Conques en Rouergue, Marcillac-Vallon, Mouret, Muret-le-Château, Nauviale, Pruines, Salles la Source, Saint-Christophe-Vallon, Saint Felix de Lunel, Senergues, Valady ; aux commerçants, aux annonceurs, à nos partenaires et à tous ceux qui, par leur présence, contribuent à l'ambiance de cette épreuve.*

**BAR - TABAC** **LOTO**  
05 65 69 82 17 Jeux de grattage

**Le St CYP** Saint Cyprien sur Dourdou

## CAVE & PIZZA

Tour de Ville - Marcillac-Vallon - 05 65 58 10 41  
+ Distributeur 24/24 sur le parking  
d'Intermarché Marcillac/Salles-la-Source

*gac les serres du pouget*

06 89 06 71 47 06 40 25 47 64

*ruffie patrick et kevin*  
producteurs plants de légumes et chrysanthèmes

le pouget saint cyprien 12 320 conques  
en rouergues



RODEZ

Constructeur de Maisons Ossature BOIS

20, avenue de Bourran - 12000 RODEZ - Tél. 05 65 73 17 33 - <https://www.contact-naturea.fr/>

## DOMAINE DES COSTES ROUGES

Vins de Marcillac   
Gîtes Accueil Paysan

12330 Nauviale (Aveyron)  
06 86 22 83 04  
[domainedescostesrouges@gmail.com](mailto:domainedescostesrouges@gmail.com)  
[domaine-des-costes-rouges.fr](http://domaine-des-costes-rouges.fr)



Réalisation de réseaux  
Adduction  
Assainissement

12320 ST CYPRIEN/DOURDOU  
Tél/Fax 05 65 78 34 22  
Port. 06 83 20 55 08

## INNOVRENOVI2

Menuiserie  
Charpente  
Pierre

GUILLOT Gérard

06 51 46 48 13

462 RouteDes Deux  
Eaux Le Pont  
12330 NAUVIALE

[gege3712@gmail.com](mailto:gege3712@gmail.com)

## CHEZ MARIE

BAR RESTAURANT

05 65 69 84 55

GRAND VABRE

12320 CONQUES EN ROUERQUE



[chezmarie12320](https://www.instagram.com/chezmarie12320)



[chezmarie12320](https://www.facebook.com/chezmarie12320)

[chez.marie.grandvabre@gmail.com](mailto:chez.marie.grandvabre@gmail.com)

## JEAN-LUC BROUSSY



électricité - domotique  
pompe à chaleur - climatisation  
photovoltaïque  
chauffage - sanitaire

Siège social : Ruffeypyre - 12390 MAYRAN  
Bureau : Les Farguettes - 12390 MAYRAN  
Téléphone - Fax : 05 65 64 47 21  
Portable : 06 88 96 15 11  
e-mail : [jeanlucbroussy@yahoo.fr](mailto:jeanlucbroussy@yahoo.fr)

**RODEZ : 05 65 77 79 00**



HOTEL  
RESTAURANT

28 avenue des Prades  
12330 MARCELLAC VALLON  
05 65 42 47 43  
[www.aupresdangele.fr](http://www.aupresdangele.fr)



## GARAGE CHINCHOLLE

Julien CHINCHOLLE  
Agent RENAULT

- Les Pradades, 12 330 Salles-la-Sources
- 05 65 71 72 34
- [garage.chincholle@orange.fr](mailto:garage.chincholle@orange.fr)

## AMISTAT.

RESTAURANT

## Frédéric BOUISSOU MASSECO



Terrassement  
Assainissement  
Réseaux  
Aménagement  
Débroussaillage

12320 ST CYPRIEN SUR DOURDOU  
Tél. 06 19 49 25 27  
Tél. 05 65 63 97 52 (le soir)



CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

SERRE Sébastien

Z.A. la Cayronie - 12110 CRANSAC  
☎ 05 65 63 39 60

## Garage Louis Fau

AGENT

Le Bourg - 12320 Conques  
Tél./Fax : 05 65 72 80 10



chauffage • sanitaire

**PROACTIF VIESSMANN**

13 Route de Rodez  
St-Cyprien-sur-Dourdou

[etsfabre.chauffagegorange.fr](mailto:etsfabre.chauffagegorange.fr)  
[www.sarl-fabre.fr](http://www.sarl-fabre.fr)

12320 CONQUES-EN-ROUERQUE

**05 65 60 37 12**



Fabrication  
artisanale

Huile de noix • Huile de noisette • Huile de colza bio  
Farine de blé traditionnelle & biologique

☎ 05 65 69 88 80

☎ [moulinmejane@orange.fr](mailto:moulinmejane@orange.fr)

☎ 81 route de la Moleinerie, 12140 ESPEYRAC - AVEYRON - 12

# INSCRIPTIONS - TARIFS



Inscriptions en ligne  
via le QR Code  
ou sur place le jour J



Présentez-vous à  
l'inscription avec votre  
ecocup, sinon une consigne  
de 2€ vous sera exigée



## SAMEDI 16 MAI

La Rando Découverte.....6 Km	<input type="checkbox"/>	<i>(dénivelé + 80 m.)</i>
La Priméra .....11 Km	<input type="checkbox"/>	<i>(dénivelé + 220 m.)</i>
Au Plaisir du Palais.....23 Km	<input type="checkbox"/>	<i>(dénivelé + 520 m.)</i>
L'Audacieuse Tout Elec.....40 Km	<input type="checkbox"/>	<i>(dénivelé + 1050 m.)</i>
L'Audacieuse .....40 Km	<input type="checkbox"/>	<i>(dénivelé + 1050 m.)</i>
Entre Causse et Vallon.....70 Km	<input type="checkbox"/>	<i>(dénivelé + 1400 m.)</i>
Repas du VTT .....	<input type="checkbox"/>	(samedi soir)

	en ligne jusqu'au 10/05	en ligne ou sur place
	5 €	6 €
	10 €	12 €
	12 €	14 €
	13 €	15 €
	13 €	15 €
	14 €	16 €
	15 €	17 €

## DIMANCHE 17 MAI

Marche Nordique .....(11 Km)	<input type="checkbox"/>	<i>(dénivelé + 320 m.)</i>
Rando Pédestre.....(11 Km)	<input type="checkbox"/>	<i>(dénivelé + 320 m.)</i>
Trail .....(11 Km)	<input type="checkbox"/>	<i>(dénivelé + 320 m.)</i>
Trail .....(16 Km)	<input type="checkbox"/>	<i>(dénivelé + 600 m.)</i>

	en ligne jusqu'au 10/05	en ligne ou sur place
	7 €	9 €
	7 €	9 €
	10 €	12 €
	12 €	14 €

Les droits d'inscription couvrent : les frais d'organisation, les ravitaillements (produits régionaux, barres de céréales, boissons énergétiques...). L'inscription implique l'acceptation expresse au règlement de l'épreuve.

**ATTENTION : Port du casque obligatoire sur toutes les épreuves de la Randorallye VTT.**

Les inscriptions VTT et marche devront de préférence être accompagnées de la photocopie de la licence valide ou d'un PPS valide (<https://pps.athle.fr/>) lors du règlement. Obligatoire pour les Trails.

Pour les mineurs, joindre une autorisation parentale

canauviale@gmail.com - Tél. 05 65 69 81 04 - 07 78 34 06 52

**SARL HIGONNET Benoit**  
ELECTRICITE GENERALE

**CHAUFFAGE**  
NEUF ET RENOVATION-ENERGIES  
RENOUVELABLES

Route des Vignes - Bruejous  
12330 CLAIRVAUX

05 65 71 83 19  
06 07 63 25 35  
benoit.higonnet@wanadoo.fr



**CONSTRUCTION AVEYRON BÂTIMENT**

Entreprise générale  
Bâtiment - Maçonnerie - Gros œuvre

ZA La Croix de Revel  
12390 ANGLARS ST FELIX

Tél. 06 07 03 16 28 - 05 65 63 17 46

 **Groupama**

42 Tour de ville  
12330 Marcillac-Vallon  
05 65 71 79 38

  
Maisons  
Ligne Sud



Orge paysan,  
Bières créatives.

1 Impasse d'Iéna - 12300 DECAZEVILLE  
06 41 12 44 71

*Chez Isabelle*

**COIFFURE  
MASCULINE**



Tél. 05 65 71 87 64

Pl. Pierre-Cailhol - 12330 MARCILLAC VALLON

**Cabinet  
FORÊT ÉVOLUTION**

SIÈGE SOCIAL

☎ 05.65.69.87.83

✉ contact@foret-evolution.com

📍 15 route du Moulin - St-Cyprien/Dourdou  
12320 CONQUES-EN-ROUERGUE



GESTION FORESTIÈRE | EXPERTISE FORESTIÈRE | INGÉNIERIE | CONSEIL EN  
INVESTISSEMENT (ENTREPRISE FORESTIÈRE) | COMMERCIALISATION DES BOIS  
(APPEL D'OFFRES, GRÈ À GRÈ) | MAÎTRISE D'ŒUVRE DE TRAVAUX FORESTIERS |  
EXPERTISE ENVIRONNEMENTALE | EXPERTISE DE L'ARBRE

**E.T.A COSTES**

☎ 06 84 32 33 15

Pelle	Epandage fumier
Cie	Labour
Cisaille	Combiné de semis
Benne TP	Fauche
Epareuse	Confection de silo
Broyeur	Transport ensilage/fumier
	Pressage balles rondes



📧 anthony.costes19@gmail.com

📍 Ladeyrolles 12330 MOURET

**LA TRADITION PATISSIERE  
MAISON FALIP**



**MARCILLAC-VALLON**  
05 65 71 75 35

**FIRMI**  
05 65 43 08 10

christel@falip.fr : 06 73 43 75 33  
[www.specialite-aveyronnaise.fr](http://www.specialite-aveyronnaise.fr)



# HEBERGEMENT ET ACCES



## Auberge du Castel

Restaurant - Café

05 65 42 87 10

87 rue Louis le Pieux  
12320 SENERGUES



google - instagram - facebook

N'hésitez pas à nous contacter pour  
tout renseignement / réservation



Accès Nauviale : 25 km de Rodez, D 901 (direction Conques). La commune de Nauviale et les cantons de Vallon et de Lot-Dourdou ont un gros potentiel d'hébergement avec des gîtes de groupes, des gîtes ruraux, ou des chambres d'hôtes.

Pour réserver : voir nos partenaires sur la plaquette.

Emplacements camping-car sur le site de Nauviale.

Sur le web : (chalets, hôtels...)

Office de Tourisme "Conques et Marcillac"  
12320 Conques

Tél : 05 65 72 85 00 - 05 65 71 13 18

<http://www.tourisme-conques.fr>

Mail : [tourisme@conques.fr](mailto:tourisme@conques.fr)



## Magasin de producteurs locaux

20 chemin des Fourques - 12330 VALADY

*Ouverture du Mardi au Vendredi  
de 10h à 19h et le Samedi de 10h à 18h*

Panier  
Paysan  
La Boutique



L'Auberge "Aux Portes de Conques"  
Hôtel - Restaurant Bar Glacier  
12320 Saint Cyprien sur Dourdou  
Tél : 05 65 69 84 43  
[auxportesdeconquesillaposte.net](http://auxportesdeconquesillaposte.net)

[www.auxportesdeconques.com](http://www.auxportesdeconques.com)



## Domaine les Planes

G te  
Chambres d'hôtes



Les Planes - 12330 Nauviale - 06 77 02 40 47

[domainelesplanes@outlook.fr](mailto:domainelesplanes@outlook.fr) - [www.domainelesplanes.fr](http://www.domainelesplanes.fr)

*Pour vos regroupements familiaux, associatifs,  
culturels ou sportifs (10 à 24 personnes),  
pensez au gîte :*

## LA GRANGE

12330 Nauviale

Tél./Fax : 05 65 43 40 28 - Port. 06 08 42 67 73

Site Internet : [www.aveyron-tourisme.com](http://www.aveyron-tourisme.com)



Installation - Dépannage  
Industriel - Tertiaire - Habitat

[vacquier.elec@orange.fr](mailto:vacquier.elec@orange.fr)

86 rue du Soleil Couchant - Z.A. Bel-Air  
12510 DRUELLE-BALSAC



**OPTIC DU VALLON**

56, Tour de Ville  
12330 MARCILLAC  
Tél. 05 65 42 86 21  
opticduvallon@orange.fr




Clément LAFON  
APICULTEUR RECOLTANT

06.47.16.83.74

c.lafon974@laposte.net

12330 Nauviale, AVEYRON

Vente de miel, essais et autres produits de la ruche

*Les Jardins  
du Bouscal*

Producteur de légumes en  
agriculture biologique

Le Bouscal - 12310 ST CYPRIEN  
Tél. 06 74 04 16 14



**DOMAINE DU COURBIÈS**

Justine PLASSE-LÉPINAY & Damien BOURGONN

06 65 05 41 84

2 Chemin de la Citarelle,  
Saint-Cyprien-sur-Dourdou  
12320 Conques-en-Rouergue

contact@domaine-courbies.fr

[www.domaine-courbies.fr](http://www.domaine-courbies.fr)



**Braley**  
ENVIRONNEMENT - ENERGIES®



**SAGESSE**  
VOTRE COURTIER D'ASSURANCES  
[WWW.SAGESSE.FR](http://WWW.SAGESSE.FR)

**SAGESSE** travaille avec **les plus grandes  
compagnies** afin de vous trouver **les  
meilleures garanties au meilleur prix.**